



SERENA SCHIAVON

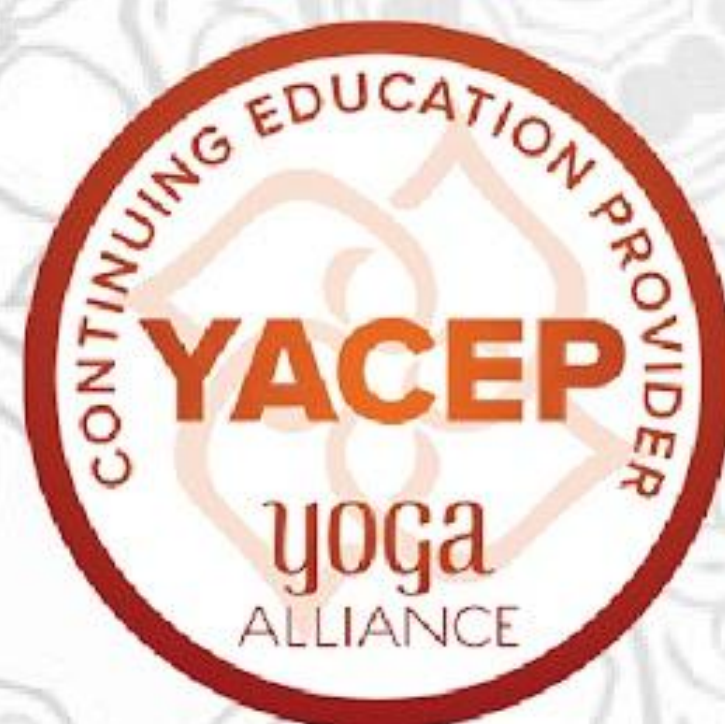
has successfully completed
27-hour Chakra Shuddhi Course

which includes: Philosophy of Kundalini Yoga and Practices for
integrated Chakra awareness and is therefore awarded this

CERTIFICATE OF GRADUATION

Issued in Pune, India on 25-01-2025

Certificate No. **2025-15962**



Kamil Pawlowicz
Director of School

Prashant Pandey
Lead Teacher



SERENA SCHIAVON

has successfully completed
300-hour Hatha and Ashtanga Vinyasa Yoga Teacher Training Course
which includes: Advance Asana, Meditation and Pranayama Techniques, Philosophy, Lifestyle
and Ethics for Yoga Teachers, Anatomy & Physiology, Yin Yoga, Ayurveda and Teaching
Methodology and is therefore awarded this

CERTIFICATE OF GRADUATION

Issued in Pune, India on 15-12-2024

Certificate No. **2024-15585**



Kamil Pawlowicz
Director of School

Kamil Pawlowicz

Prashant Pandey
Lead Teacher

P. Pandey

300 H YOGA TEACHER TRAINING CURRICULUM

1. YOGA PHILOSOPHY, LIFESTYLE & ETHICS FOR YOGA TEACHERS

- A. SAMKHYA PHILOSOPHY
- B. YOGA CHUDAMANI UPANISHAD
- C. BHAGAVAD GITA
- D. TRADITIONAL APPROACH TO SURYANAMASKARA
- E. COMPONENTS OF YOGIC PRACTICES

2. TECHNIQUES, TRAINING & PRACTICE

- A. PAWANMUKTASANA
- B. HATHA YOGA ADVANCE ASANAS
- C. ALIGNMENT & ADJUSTMENTS
- D. ASHTANGA VINYASA FLOW PRIMARY & SECONDARY SERIES
- E. ASHTANGA VINYASA SURYANAMASKARA
- F. ADVANCE PRANAYAMAS, MUDRAS & BANDHAS
- G. YOGA NIDRA
- H. YIN YOGA
- I. ADVANCE MEDITATION
- J. CHAKRA SHUDDHI

3. ANATOMY, PHYSIOLOGY & AYURVEDA

- A. FASCIAS
- B. NERVOUS SYSTEM & POLYVAGAL THEORY
- C. YOGIC HEALTH MANAGEMENT
- D. BREATHING ANATOMY
- E. INTRODUCTION TO AYURVEDA

4. TEACHING METHODOLOGY

- A. BASICS OF EFFICIENT TEACHING
- B. TEACHING PRACTICE



CERTIFICATO

DI COMPLETAMENTO

Questo documento certifica che

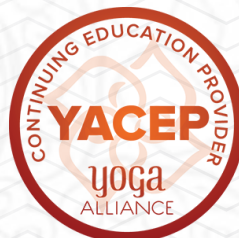
Serena Schiavon

Ha completato il

Corso per Insegnanti di Yoga Nidra

60 ore

Questo programma include tutti i livelli (27) della tecnica.
Più un modulo di formazione per istruttori di Yoga Nidra.



Issued : 22-07-2023

kavaalya

Prashant Pandey
Lead Teacher

A handwritten signature in black ink, reading "P. Pandey", positioned above a horizontal line.

Certificate ID. 2023-12447

YA ID 254455



RISHIKESH YOGKULAM

CERTIFICATO DI COMPLETAMENTO
CONFERITO A

Serena Schiavon

per aver completato il Corso di pranayama
15ore YACEP.

Rilasciato il 21/10/2023




Amit Payal
FOUNDER





Yoga Dinamico
e Natural Wellness

Attestato di partecipazione

al seminario «Asana Lab»
con Gabriele Musetti

Il presente attestato certifica che

Serena Schiavon

ha frequentato il seminario, valido come formazione continua,
per un totale di 10 ore di formazione

Lugano, 13 Novembre 2022

Presidente della Scuola Yoga Dinamico a Natural Wellness

Ey Beren



Arhanta Yoga
ASHRAMS

CERTIFICATE OF COMPLETION

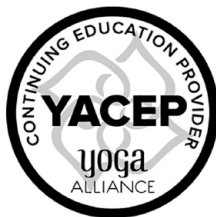
Serena Schiavon

has successfully completed

Online 50-hour Yin Yoga Teacher Training

Certificate No. : 5526-163-247-0968

Issued On : September 24, 2021



Ram Jain
(Executive Director)



This is to Certify that

Serena Schiavon

has completed the 200 Hour Vinyasa Yoga Teacher's Training Course with

Yoga Roof & Beatrice Savaris

june13 , 2021

Yoga Roof & Beatrice Savaris
Lugano, Switzerland



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

ADERENTE SNaQ

DIPLOMA NAZIONALE

DI QUALIFICA TECNICA

ISCRIZIONE ALL'ALBO NAZIONALE ASI

CONFERITO A

Serena Schiavon

QUALIFICA - GRADO/LIVELLO

TECNICO

SPORT

GINNASTICA Cod. CONI BI001

DISCIPLINA/SPECIALITÀ

**ATTIVITÀ DI GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE ED AL FITNESS
PILATES**

Il Presidente Nazionale

Emesso in data **31 / 08 / 2020**



ENTE RICONOSCIUTO DA:

**MINISTERO
DELL'INTERNO**



*Ministero del Lavoro
e delle Politiche Sociali*
ISCRITTO AL REGISTRO NAZIONALE
ASSOCIAZIONI DI PROMOZIONE SOCIALE



Presidenza del Consiglio dei Ministri
Dipartimento per le Pari Opportunità

FORMAZIONE NAZIONALE



Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal Consiglio Nazionale del CONI con delibera n° 708 del 27/07/1994
Ente con Finalità Morali ed Assistenziali riconosciuto con Decreto del Ministero dell'Interno n° 557 del 23/12/2002 - Legge n° 287/1991
Ente iscritto il 17/05/2002 al n° 4 del Registro Nazionale delle Associazioni di Promozione Sociale - Legge n° 383/2000
Ente iscritto al "Registro Ministero pari opportunità per la lotta alle discriminazioni" al n° 00021 del 11/01/2017 - D.Lgs. n° 215/2003
Sede Legale ASI - Via Capo Peloro, 30 - 00141 ROMA

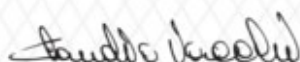
ATTESTATO
DI PARTECIPAZIONE
AL
MASTER
FLEXIBILITY

rilasciato a:

SERENA SCHIAVON

il 16 / 12 / 2020

Il Presidente F.I.F.



Il Presidente A.S.I.



L'ATTESTATO RILASCIATO È RICONOSCIUTO DA: